



Instrucciones para pacientes después de una prueba de COVID-19

¿QUÉ HAGO MIENTRAS ESPERO MI RESULTADO?

Si tiene síntomas:

- Aíslese en su hogar. Si convive con otras personas, aíslese solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño. Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Use mascarilla o cubreboca para circular por las áreas comunes de la vivienda.
- Las personas que viven con usted también deben quedarse en casa.
- Haga una lista de sus contactos estrechos desde los dos días anteriores a la aparición de sus primeros síntomas hasta que se aisló en su hogar. Los contactos estrechos son las personas que estuvieron a una distancia de menos de 6 pies de usted por más de 10 minutos.
- Si desarrolla otros síntomas, o si sus síntomas se agravan, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.

Si no tuvo síntomas:

- Si tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición. Si convive con otras personas, cumpla la cuarentena solo en su habitación y, de ser posible, use su propio baño.
- Interactúe lo menos posible con otras personas.
- Siga respetando el distanciamiento social, lávese las manos con frecuencia y use una mascarilla en espacios públicos o cuando no pueda mantener la distancia.
- Si desarrolla síntomas, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato para obtener más instrucciones.
- Si no tuvo exposición conocida a otras personas, no es necesario que haga la cuarentena. Siga usando mascarilla o cubreboca y respetando el distanciamiento social en espacios públicos.

¿QUÉ HAGO SI MI PRUEBA DA POSITIVO?

- Notifique a sus contactos estrechos y hágales saber que deberían quedarse en cuarentena en sus casas hasta que hayan pasado 14 días desde su último contacto con usted. Esto incluye a sus familiares y a cualquier otra persona que viva con usted.
- Si usted **no tuvo síntomas** antes de la prueba, y no los desarrolla después de la prueba, se le pedirá que se aisle en casa durante **10 días**.
- Si usted **tuvo síntomas** antes de la prueba, aíslese en su casa hasta que se cumpla cada una de las siguientes condiciones:
 1. que hayan pasado **al menos diez** días desde la aparición de sus primeros síntomas; **Y**
 2. que hayan pasado **al menos tres días** sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y que sus síntomas respiratorios (tos, dificultad para respirar, etc.) estén mejorando.
 3. Respete el distanciamiento social durante siete días, contados desde el último día que tuvo síntomas.
 - Si bien no es necesario que siga en aislamiento, debe esperar a que hayan pasado siete días sin síntomas para poder volver a trabajar.
- Siga controlándose durante catorce días desde el último día que tuvo síntomas.



- Si sus síntomas empeoran o necesita hospitalización, notifique a su proveedor de atención médica de inmediato y siga las instrucciones de uso de mascarilla cuando llegue a las instalaciones.

¿QUÉ HAGO SI MI PRUEBA DA NEGATIVO?

- Si su prueba da negativo y usted tuvo una **exposición conocida** a un caso confirmado, debe quedarse en cuarentena por 14 días, contados a partir de la fecha de la exposición.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado ni presenta síntomas (**asintomático**), puede interrumpir la cuarentena. Siga respetando el distanciamiento social.
- Si su prueba da negativo y usted **no tuvo una exposición conocida** a un caso confirmado, pero presenta síntomas (**sintomático**), es posible que tenga otro patógeno respiratorio que esté circulando en la comunidad. Evite ir al trabajo o juntarse con otras personas hasta que haya pasado tres días sin fiebre (sin tomar medicamentos antifebriles) y sus síntomas respiratorios estén mejorando.

¿CÓMO OBTENGO MIS RESULTADOS?

- Los resultados de su prueba se le informarán por teléfono, mensaje de texto o correo electrónico en el plazo de 5 días.
- Si no recibe sus resultados en el plazo de 5 días, llame a la División de Salud Pública al 1-866-408-1899.
- Por favor, **NO LLAME** antes de los 5 días; un representante se comunicará con usted para darle los resultados apenas estén disponibles.
- **NO LLAME A LA FARMACIA PARA SABER SUS RESULTADOS. ELLOS NO TIENEN MÁS INFORMACIÓN PARA DARLE.**

RECURSOS INFORMATIVOS

- Para obtener más información, ingrese en [DE.gov/Coronavirus](https://de.gov/coronavirus).
- Hay ayuda disponible. Para comunicarse con el [211 en Delaware](https://211en.delaware.gov/), llame al 2-1-1 o envíe su código postal por mensaje de texto al 898-211.